

# TAG DER KRAFTQUELLE



Quelle: Schweizer Paraplegiker-Stiftung



**Mittwoch, 2. April 2025**

08:30 - 16:00 Uhr

Schweizer Paraplegiker-Zentrum  
Guido A. Zäch Strasse 1  
6207 Nottwil

**Ein Tag zum Kraft tanken und sich etwas Gutes tun,  
sich Zeit nehmen und gute Gespräche führen.**

Sich selbst zur Priorität machen: Erst noch die E-Mail abschicken, den Einkauf erledigen, die Freundin zurückrufen, das Kind ins Bett bringen und dann ... sind Sie wahrscheinlich viel zu erschöpft, um noch gut für sich zu sorgen.

Deswegen: Setzen Sie sich und Ihre Selbstfürsorge ganz oben auf die Prioritäten-Liste, planen Sie feste Zeiten im Kalender dafür ein. Das sollten Sie sich wert sein.

<b>Programm</b>	08.30 Uhr Begrüßungskaffee & Gipfeli 09.00 Uhr Führung SPZ 11.00 Uhr Mittagessen 13.00 Uhr Referat von Stephan Schärli Landwirt und Rettungssanitäter
<b>Kosten</b>	CHF 60.00 inkl. Mittagessen
<b>Anmeldeschluss</b>	21. März 2025 beim LBV Sekretariat regina.kaufmann@luzernerbauern.ch 041 925 80 21



Stephan Schärli

Dieser Tag wird organisiert für alle Frauen aus der Landwirtschaft im Kanton Luzern, welche eine herausfordernde Lebenssituation erlebt haben. Es gibt zahlreiche prägende Erlebnisse, welche viel Kraft brauchen. Darum gönnen Sie sich eine kurze Auszeit im Kreis von Gleichgesinnten und melden Sie sich an für den «Tag der Kraftquelle».

**Organisation**  
Kommission Luzerner Bäuerinnen

LUZERNER **BÄUERINNEN**  
**UND BAUERN**